



Olympiatoppen Midt Norges Utviklingsprogram Trenere for morgendagens toppidrettsutøvere.



Målgruppe:

Trenere for gode utviklingsmiljø med utøvere i alderen 13-19 år.

Gjennomføring:

Fire samlinger pr. år, 1 dag pr. samling, over en periode på to år.
Treneren må forplikte seg i to år.

Innhold:

Samling 1: Bli kjent med OLTMN, trenerkrav og kulturkrav

Samling 2: Visjon- mål- strategier.

Samling 3: Vi bygger laget.

Samling 4: Vi utvikler treningsfilosofi.

Samling 5: Vi utvikler treningsfilosofi.

Samling 6: Coaching.

Samling 7: Mental trening.

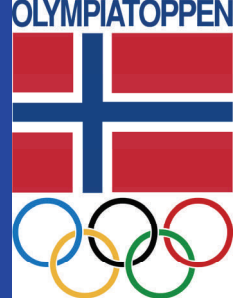
Samling 8: Evaluering, veien videre.

Olympiatoppens ressurspersoner er ansvarlig for det faglige innholdet.





Olympiatoppen Midt Norges Utviklingsprogram Trenere for morgendagens toppidrettsutøvere.



Uttak av 20 representanter vil skje på bakgrunn av følgende:

- Deltakeren må praktisere i et utviklingsorientert prestasjonsmiljø med utøvere i alderen ca 13 til ca 19 år.
- Deltakeren må kunne dokumentere resultater fra sin virksomhet.
- Deltakeren må ha konkrete mål for sin virksomhet.
- Deltakeren må forplikte seg til å være med på hele programmet.
- Deltakeren må dokumentere basiskunnskaper om: vekst og utvikling, treningsprosessens ulike elementer (treningslæra); arbeidskrav, utviklingstrapp og kapasitetsprofiler i sin idrett

Kvinnelige trenere oppfordres spesielt til å søke.

Opptak av Olympiatoppen Midt- Norge:

Søknad for å delta på utviklingsprogrammet sendes til:

OLTMN

Idrettsbygget Dragvoll

7491 Trondheim

eller e.mail: tore@topptrener.no.

Frist: 20. august 2007.

Evt. spørsmål kan rettes til Tore

mobil: 90 64 48 96

Olympiatoppen Midt Norges diplom for trenere i yngre prestasjonsmiljø:

Trenerne vil bli vurdert til bestått eller ikke bestått med utgangspunkt i deltakelsen på samlinger og skriftlige besvarelser i form av rapporter.

Kostnad:

Pris pr. år: 1000 nkr. Betales forskuddsvis. Pr. år.

Det vil bli servert ett måltid pr. samling.

